

METODICKÁ ZPRÁVA Z REALIZACE SPECIÁLNÍHO POHYBOVÉHO PROGRAMU

MŠ Velký Šenov | Realizace: 26. 5. 2026

Lektor: Markéta Novotná

Cílová skupina: Všechny třídy MŠ (rozděleno na 2 specifické heterogenní skupiny)

Využitá metodika a pomůcky: Inovativní neurostabilizační systém BLOX CITY

Prostředí: Venkovní areál / zahrada mateřské školy

1. Záměr a specifika cvičení v outdoorovém prostředí

Cvičení ve venkovním prostředí zahrady MŠ umožnilo maximální využití prostoru pro dynamické složky pohybu. Inovativní systém BLOX CITY nabídl dětem nestrukturované, variabilní prostředí, které stimulovalo jejich kreativitu a odvahu k pohybu. Cvičení na čerstvém vzduchu prokazatelně podporuje okysličení organismu, posiluje imunitní systém a přirozeně odbourává napětí a roztěkanost, což vede k následnému zklidnění a lepší koncentraci dětí.

2. Průběh a diferenciacce podle věkových kategorií

- **Skupina nejmladších a středních dětí (společný blok):** U této věkově smíšené skupiny byl program metodicky zacílen na hravost, pestrost a přirozenou radost z objevování vlastních pohybových možností. Děti perfektně zvládly integraci do pohybových her, kde byl kladen důraz na základní pohybové vzorce: koordinaci různých druhů kroků, přeskoků, kontrolovaných běhů a agility prvků. Mladší děti se bez ostychu a s vysokou mírou zapojení inspirovaly od starších kamarádů.
- **Skupina předškoláků (samostatný blok):** U starších dětí byl program cíleně gradován směrem k aktivnímu rozvoji rovnováhy (vestibulární systém), propriocepce (hlubokého stabilizačního systému) a nácviku specifických nášlapů. Předškoláci pracovali s vyšší mírou vědomého ovládnání těla. Do programu byly zařazeny také kooperativní prvky – cvičení a soutěže ve dvou družstvech, které efektivně podporovaly týmového ducha, respektování pravidel hry a zdravé sociální vazby v kolektivu.

3. Evaluace a pedagogické hodnocení

- **Adaptace na nové podněty:** Děti projevily vysokou míru flexibility. Funkční principy a logiku nových pomůcek BLOX CITY pochopily okamžitě, což svědčí o jejich vysoké vnímavosti a kognitivní připravenosti. Pomůcky se staly silným motivačním prvkem.
- **Pohybová úroveň dětí:** Na obou skupinách dětí je velmi zřetelně viditelná systematická a pravidelná pohybová průprava, kterou s nimi pedagogický sbor MŠ Velký Šenov dlouhodobě realizuje. Děti vykazují nadstandardní úroveň stability, hrubé motoriky a schopnosti naslouchat pokynům lektora, což výrazně usnadnilo aplikaci pokročilejších neurostabilizačních cviků.

4. Závěr a doporučení

Kombinace outdoorového cvičení a inovativního systému BLOX CITY se ukázala jako vysoce efektivní nástroj pro individualizaci vzdělávání, kde každé dítě – od nejmenších po předškoláky – zažilo úspěch. Systematická práce pedagogů MŠ Velký Šenov v oblasti pohybového rozvoje tvoří vynikající základ pro zdravý neurologický i fyzický vývoj dětí.

Markéta Novotná

CoolCity s.r.o.
Wichterlova 585/14, 160 00 Praha 6
www.coolcity.cz, obchod@coolcity.cz
IČO: 03609847, Tel.: 777 174 600